

ERRATA

Página 71

Nas características do Tipo B, os seguintes itens estão repetidos e devem ser considerados uma única vez: generoso, muitos projetos ao mesmo tempo, mente muito ativa, friorento, insónia, pele seca e dores articulares.

Página 93

Onde se lê Oleaginosas – Mel e agave

A informação correta é:

Óleos – Milho, gergelim e amêndoa.

Onde se lê Óleos o correto é Oleaginosas.

Página 99

Na receita de Smoothie Power:

1 c. de sopa de folhas verdes sem caule

Página 123

Título da receita:

Bolo de laranja doce

Página 148

Informação correta:

Especiarias – Coentros, cominhos, hortelã, gengibre, pimenta do reino, cravo, canela, alho, cardomomo, erva-doce, noz-moscada e mostarda.

Adoçantes – Frutose, mel e rapadura.

A linha de leguminosas deverá ser ignorada.

Página 211

Receita do Shot 2

Falta a seguinte informação nos ingredientes: 1 chávena de café de água morna

Estes erros foram motivados por problemas na composição do livro e são totalmente alheios à autora.